



PREFEITURA DE NOVA ERA

Projeto Pé na Tábua

Categoria: Edital

Data de Publicação: 9 de maio de 2018

O Projeto Pé na Tábua iniciou em 2004 após a Secretária Municipal de Saúde perceber o grande fluxo de pacientes idosos, hipertensos, diabéticos e obesos nas Unidades de Saúde do Município.



Inicialmente, o Projeto aconteceu na quadra do automóvel Clube, com Orientações do Profissional Fisioterapeuta, que avaliava o estado de Saúde de forma biológica psíquica e social assim aferia a pressão arterial dos pacientes.

No Projeto constava o aquecimento, alongamento e ginástica, além da Roda de Conversa; que muito beneficiava os pacientes física e psicologicamente.

Hoje o Projeto, que já é considerado um “grupo forte”, acontece nas quadras poliesportivas da E. M. Desembargador Drumond (atendendo pacientes do Manjahy, Aroeiras, São José e Centro), Inhá Chica (atendendo Centenário, Santana N.S. das Graças), Santa Maria, Colina (atendendo Colina e Fátima), Baixada da Pimenta, Vila Santa Rosa (Atendendo a Vila e morada dos Heróis) e a Quadra da Escola Estação Crescer (atendendo Armazém, Estação e Sagrada Família), com aproximadamente 480 pacientes sendo orientados pela Educadora Física Luciene Cristine Bueno.



Logramos vários benefícios como controle e resultados como:



PREFEITURA DE NOVA ERA

- Melhoras dos quadros de dor causados por doenças ósseo degenerativas, inclusive recebendo alta do tratamento fisioterápico.
- Diminuição do consumo de analgésicos e anti-inflamatórios
- Melhor controle das Doenças Crônicas não transmissíveis como hipertensão, diabetes e dislipidemia e menos incidência de complicações decorrentes destas.
- Percepção de melhora na qualidade de vida e funcionalidade na vida diária.
- Melhoria da auto estima e estado psicológico dos pacientes.
- Enfrentamento adequado ao processo de envelhecimento.
- Perda de peso, diminuição da circunferência abdominal e do Índice de Massa Corporal.
- Diminuição do consumo de medicamentos antidepressivos e ansiolíticos.
- Inclusão social e independência dos idosos.

Confira mais fotos na galeria abaixo: