



# PREFEITURA DE NOVA ERA

---

## Projeto Mãos que Ajudam

Categoria: Esportes

Data de Publicação: 27 de fevereiro de 2026

### **Projeto Mãos que Ajudam promove esporte, integração e qualidade de vida para jovens em Nova Era**

O Projeto Mãos que Ajudam vem contribuindo para a promoção do esporte, da saúde e da qualidade de vida de jovens de Nova Era. Durante o mês de janeiro de 2026, participantes da categoria mista, com idades entre 15 e 17 anos, participaram de atividades esportivas de Beach Tennis e Alongamento, realizadas no espaço MOC Beach Training.

As atividades foram realizadas às terças-feiras, quintas-feiras e sábados, proporcionando aos participantes uma rotina de prática esportiva, aprendizado e convivência. As aulas são conduzidas pelo professor Fábio Lage Azevedo, com coordenação de Fabrício do Nascimento Neto.

A iniciativa também busca fortalecer valores importantes para a formação dos participantes, como disciplina, respeito, responsabilidade, cooperação e trabalho em equipe. Por meio do esporte, os jovens têm a oportunidade de desenvolver novas habilidades, ampliar a convivência social e participar de atividades que contribuem para seu desenvolvimento pessoal e cidadão.

O Projeto Mãos que Ajudam reforça, assim, a importância do esporte como instrumento de inclusão, promoção da saúde e formação da juventude, contribuindo para a construção de uma comunidade mais participativa e saudável.

A Prefeitura de Nova Era reconhece e apoia iniciativas que promovem o bem-estar e o desenvolvimento dos jovens, reafirmando seu compromisso com a valorização do esporte e com a oferta de oportunidades que contribuam para a qualidade de vida da população.



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---



---

**Prefeitura Municipal de Nova Era/MG**

Rua João Pinheiro, 91, Bairro Centro, Atendimento: Segunda a Sexta-feira das 08:00 às 11:00 e das 13:00 às 17:00.



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

