



PREFEITURA DE NOVA ERA

Nova Era realiza atividades no Dia Mundial da Saúde

Categoria: Edital

Data de Publicação: 8 de abril de 2015

A Secretaria Municipal de Saúde realizou, na manhã de ontem (7), algumas atividades em comemoração ao Dia Mundial da Saúde (07/04) e Dia Mundial da Atividade Física (06/04). O objetivo foi conscientizar sobre os diferentes fatores que afetam a saúde populacional por meio de aplicação de atividades físicas e palestras.

O dia começou com um alongamento físico na quadra poliesportiva Dí Gonçalves, no bairro Aroeiras. Na sequência, as cerca de 120 pessoas, grande parte delas integrantes do programa Pé na Tábua, seguiram em caminhada até a unidade da Academia de Saúde, no bairro das Graças, onde a fisioterapeuta Fabíola Ebert promoveu uma atividade de dança circular. Teve ainda uma palestra com dicas de alimentação saudável ministrada pela nutricionista Adriana Cotote.

De acordo com a diretora do Departamento Municipal de Unidades de Saúde, Daniela Mendes, é cada vez maior o número de adeptos às atividades físicas e práticas de alimentação saudável. “Nos últimos anos, aumentou-se o índice de publicidade e políticas públicas de incentivo às práticas saudáveis com o intuito de reduzir os quadros de doenças crônicas não transmissíveis. Em Nova Era, esses resultados podem ser notados por meio de um crescente interesse das pessoas pelas práticas de alimentação saudável e atividades físicas”, avaliou.