



PREFEITURA DE NOVA ERA

Projeto Movimentar promove saúde, bem-estar e qualidade de vida em Nova Era

Categoria: Esportes

Data de Publicação: 28 de novembro de 2025

O Projeto Movimentar é uma importante iniciativa desenvolvida pela Prefeitura de Nova Era, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Diretoria de Esporte, com o objetivo de incentivar a prática regular de atividades físicas e promover mais saúde, bem-estar e qualidade de vida para a população de todas as idades.

Com aulas realizadas de segunda a sexta-feira, o projeto oferece modalidades como ginástica aeróbica, musculação e fortalecimento muscular e alongamento, atendendo diferentes perfis e níveis de condicionamento físico. As atividades são conduzidas por profissionais capacitados, garantindo segurança, orientação adequada e estímulo à adoção de hábitos saudáveis.

As ações do Projeto Movimentar acontecem em três importantes espaços do município: a Quadra Municipal da Baixada Pimenta, a Quadra da Escola São José da Lagoa e a Academia da Saúde, ampliando o acesso da população às práticas corporais e descentralizando as atividades esportivas e de promoção da saúde.