



PREFEITURA DE NOVA ERA

Projeto promove acolhimento, saúde e qualidade de vida para idosos no Lar Vicentino

Categoria: Esportes

Data de Publicação: 5 de dezembro de 2025

Desenvolvido de janeiro a dezembro no Lar Vicentino, o **Projeto Acolhimento e Bem-Estar para a Pessoa Idosa** é uma iniciativa realizada pela Prefeitura de Nova Era, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social, em parceria com o Departamento de Esporte e o Conselho Municipal da Pessoa Idosa. A ação é voltada à promoção da saúde, do movimento e da qualidade de vida dos idosos atendidos pela instituição.

As atividades acontecem de segunda a quinta-feira, garantindo uma rotina contínua de cuidados e estímulos físicos. O projeto oferece modalidades como caminhada, ginástica aeróbica, alongamento e musculação, com foco no treinamento funcional, na estimulação motora e na reabilitação física.

As aulas são conduzidas pelo professor Yuri Dias, que acompanha os participantes de forma individualizada, respeitando as necessidades e capacidades de cada idoso.

Atualmente, 13 idosos participam mensalmente das atividades, que contribuem para o fortalecimento da autonomia, da mobilidade e do bem-estar físico, mental e social, reforçando o compromisso do município com políticas públicas de valorização da pessoa idosa e promoção do envelhecimento ativo e saudável.



PREFEITURA DE NOVA ERA





PREFEITURA DE NOVA ERA

