



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

### **Cuidados com a saúde do idoso garantem bem-estar social**

Categoria: Edital

Data de Publicação: 30 de setembro de 2014

[foto1]No último sábado (27), foi comemorado o Dia Mundial do Idoso. A Secretaria Municipal de Saúde realiza programas que proporcionam qualidade de vida e bem-estar aos nova-erenses da melhor idade.

Dentre as ações, as agentes comunitárias de saúde abordaram, no mês de setembro, temas concernentes à saúde do idoso. Durante as visitas, os profissionais levaram aos lares os cuidados diferenciados necessários às novas situações decorrentes do avanço da idade.

De acordo com a diretora do Departamento de Unidades de Saúde, Daniela Mendes, é necessário levar informações que estimulem o auto-cuidado e corresponsabilidade do paciente ao seu tratamento, além de estreitar o vínculo da equipe com a comunidade local.

Outra iniciativa da Prefeitura que prima pela saúde do idoso é o Programa Pé na Tábua que consiste em promover a saúde da população, prevenir e tratar doenças como artrose, stress, hipertensão, diabetes, dores na coluna, depressão, ansiedade, fibromialgia, dores musculares, além de ser um espaço de convivência e diversão onde o grupo também trabalha relações interpessoais.

*Atualmente, as atividades são feitas duas vezes por semana, em três diferentes locais:*

-Segundas e quartas-feiras, de 7h30 às 9h30

Local: Quadra Poliesportiva da Escola Estação Crescer

-Terças e quintas-feiras, 7h30 às 9h30

Locais: Quadra da Escola Municipal Desembargador Drumond

Quadra da Vila Santa Rosa (de 7h30 às 8h30).

Os exercícios são feitos sob acompanhamento de profissional especializado (fisioterapeuta). Apesar de ter uma adesão do público da maior idade, toda a população nova-erense pode participar gratuitamente.