



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

### **Academia da Saúde será inaugurada nos próximos dias**

Categoria: Edital

Data de Publicação: 21 de maio de 2014

[foto1][foto2]Já estão em fase de acabamento as obras de construção da Academia da Saúde de Nova Era. O local servirá como um centro de apoio à saúde física e irá prestar atendimento aos munícipes de todas as idades. O espaço foi construído na avenida Copacabana, ao lado da Astrine, no bairro das Graças, e será equipado com aparelhos de ginástica, além uma quadra de vôlei e peteca.

A unidade foi construída por meio de uma emenda parlamentar do deputado federal Eduardo Barbosa, no valor de R\$ 224,570,00.

O portal de Comunicação da Prefeitura Municipal de Nova Era entrevistou a coordenadora de Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde, Daniela Mendes, para saber como será o funcionamento da Academia da Saúde no município:

#### **PMNE - Qual a finalidade da Academia da Saúde em Nova Era?**

DANIELA:

##### **Objetivo geral:**

- Contribuir para promoção da saúde da população a partir da implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e quadro de pessoal qualificado para a orientação de práticas corporais e atividades físicas e de lazer e modos de vida saudáveis.

##### **Objetivos específicos:**

- Ampliar o acesso da população às políticas públicas de promoção da saúde, fortalecer a promoção da saúde como estratégia de produção de saúde.
  - Fortalecer a promoção da saúde como estratégia de produção de saúde;
  - Potencializar as ações nos âmbitos da atenção básica, da vigilância em saúde e da promoção de saúde.
  - Promover a integração multiprofissional na construção e execução das ações;
- Promover a convergência de projetos ou programas nos âmbitos da saúde, educação, cultura, assistência social,



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

esporte e lazer;

- Ampliar a autonomia dos indivíduos sobre as escolhas de modos de vida mais saudáveis;
  - Aumentar o nível de atividade física da população;
  - Estimular hábitos alimentares saudáveis;
  - Promover mobilização comunitária com a constituição de redes sociais de apoio e ambientes de convivência e solidariedade;
  - Potencializar as manifestações culturais locais e o conhecimento popular na construção de alternativas individuais e coletivas que favoreçam a promoção da saúde;
- Contribuir para ampliação e valorização da utilização dos espaços públicos de lazer, como proposta de inclusão social, enfrentamento das violências e melhoria das condições de saúde e qualidade de vida da população.

### **PMNE - Quais os aparelhos foram instalados e quais as atividades físicas serão possíveis praticar na unidade?**

DANIELA:

- Abdominal individual, adução e abdução de braços, adução e abdução de pernas, alongflex, bicicleta individual, elíptico individual, jogo de barras triplo.
- Poderão ser realizados todas as atividades pertinentes aos aparelhos instalados, desde atividades aeróbicas, alongamento, reforço muscular e resistência.

### **PMNE: Como funcionará a estrutura de atendimento? Algum profissional especializado em atividades físicas ficará disponível na unidade?**

DANIELA:

- Após término da parte burocrática da obra, iremos cadastrar a Academia no Sistema de Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde (SCNES) para que possamos receber o recurso referente à contratação de um profissional a ser responsável pelas atividades em loco.



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

**PMNE - Cidadãos de todas as idades e classes sociais poderão utilizar a estrutura oferecida pela Academia de Saúde, ou existe preferência a algum público alvo?**

DANIELA:

- A academia de saúde esta aberta à toda população nova-erense. Vale ressaltar que será imprescindível o acompanhamento pelo profissional.

**PMNE - Qual será o horário de funcionamento da unidade?**

DANIELA:

- A definir, após contratação do profissional, educador físico.

**PMNE - No que diz respeito à qualidade de vida do nova-erense, o que pode melhorar após a instalação da Academia de Saúde?**

DANIELA:

- A instalação da Academia de Saúde visa um estilo de vida mais saudável, incluindo atividades físicas regulares, controlando a ansiedade, evitando depressão, melhorando a qualidade do sono e da memória, além de apresentar melhorias no humor. Vale ressaltar que os benefícios das atividades físicas são amplamente conhecidos. A prática da aeróbica pode produzir um efeito antidepressivo que protege o organismo do stress e dos seus efeitos sobre a saúde física e mental.

**PMNE - O que a Secretaria de Saúde tem planejado para que a capacidade máxima da estrutura montada seja utilizada e atinja o maior número possível de frequentadores? Haverá alguma campanha de estímulo às práticas de atividades físicas na cidade? Existe a possibilidade destas campanhas serem estendidas aos idosos que recebem atendimento no Centro de Saúde e nas UBS?**

DANIELA:

Essa demanda será resolvida após contratação do profissional.



## PREFEITURA DE NOVA ERA

---

**PMNE - A quadra de vôlei funcionará após o horário de atendimento da unidade?**

DANIELA:

Sim.